

きらり

市立大町総合病院 広報誌
大町病院

vol.56

2025.5.1

自由に持ちください

特集 禁煙にまつわる4つのQ & A

◆新入医師・職員紹介

◆職員募集のお知らせ／テレビカードの精算について

◆診療看護師（NP）のご紹介／
看護学生実習

◆寄り添う医療の緩和ケア／脳卒中相談窓口

◆登録医紹介 青木歯科医院



新入職員オリエンテーション

― 地域診断 ―

患者さんの生活背景を知る取り組みを「地域診断」と題し、実際に病院周辺を歩いてみました。この地域に馴染みのない新入職員も多いため、交通網や提供しているサービス等を知り、参加者間で情報共有を図りました。



大町病院ホームページ

新入医師紹介



内科・
総合診療科
せきぐち
関口 医師

●医師を目指したきっかけは？

学校の先生になりたかったが、父親に「医者になれば教師だってできるぞ」と言われて、医学の道に。後に、父親の価値観の内面化だったと気づいたが、医療は面白い。

●専門分野は何ですか？

総合診療科。多くが勘違いしている「なんでもそれなりに診られる」診療科ではなく、患者の「病い」を身体・心・社会的に総合的に理解せんとする診療科。

●趣味は何ですか？

読書、ランニング、ハイボール

●地域みなさんへメッセージをお願いします。

大町が好きすぎて、信大病院を辞めて大町の常勤になりました！これから人口が減り続ける大町にどんな病院が必要なのか、みんなで考えてみんなで行動しましょう。



泌尿器科
えんどう
遠藤 医師

●医師を目指したきっかけは？

当院の耳鼻科医師に憧れていたのが最初のきっかけでした。その後自身がこども病院に通院するようになって医療職を希望するようになりました。

●専門分野は何ですか？

これまでは女性泌尿器科や泌尿器科癌を中心に経験を積んできました。

●趣味は何ですか？

スキー、ハーフマラソン、旅行

●地域みなさんへメッセージをお願いします。

地域に寄り添った医療を提供できるよう努めて参ります。特に女性患者さん・高齢患者さんにとって気軽に受診しやすいよう心がけていきます。宜しくお願いします。



小児科
つちだ
土田 医師

●医師を目指したきっかけは？

自分が出生時に新生児治療室に入院した話を両親から小さい時から聞いていて、自分も人を助ける職につきたいと思い、医師を目指すようになりました。

●専門分野は何ですか？

小児科全般を勉強中です。

●趣味は何ですか？

YouTube、Netflixをみること、ヨガ

●地域みなさんへメッセージをお願いします。

まだまだ未熟者ですが、地域に貢献できるよう精一杯がんばります。宜しくお願いいたします。



専攻医
おおつ
大津 医師

●医師を目指したきっかけは？

医師であった祖父の背中に憧れ、医師を目指しました。

●専門分野は何ですか？

消化器を中心とした内科をこれまでの医師人生で取り組んで参りました。

●趣味は何ですか？

読書、キャンプ、ゲーム

●地域みなさんへメッセージをお願いします。

これまで培ってきた経験を最大限に活用し、地域に貢献していきます。よろしくお願いいたします。



専攻医
まるやま
丸山 医師

●医師を目指したきっかけは？

人を元気にするのが好きであり、子どもが好きだったために小児科医を志しました。少し年の離れた兄が獣医になったことにも大きな影響を受けました。

●専門分野は何ですか？

小児科での研修を積んできました。これからは総合診療プログラムで研修を積むことによってより広い分野をできるようにしたいと考えています。

●趣味は何ですか？

スキー、筋トレ、トレイルランニング、スケートボード、ボルダリング、スノーボード、フットサル

●地域みなさんへメッセージをお願いします。

地域に根ざした病院で距離の近い医療を提供できればと思っております。気軽に相談できるような良い医療を目指して頑張っていきますので宜しくお願いいたします。



初期研修医
にしいろ
西入 医師

●医師を目指したきっかけは？

地元にある信州大学へ進学することが夢で、当初は学部について特別意識していなかったのですが、同級生に医学部を目指す友達がいて感化されたのがきっかけでした。

●趣味は何ですか？

旅行、将棋

●地域みなさんへメッセージをお願いします。

本年度より大町で診療部の一員として従事するにあたって、高齢化の進む中で訪問医療など地域に根差した診療に努められるよう尽力いたします。

新入職員紹介



しおじま
塩島 保健師

趣味 料理

看護師を目指すきっかけの病院で働き、地元で貢献できることがとても嬉しいです。患者さんに信頼される保健師、看護師になれるよう精一杯努力したいと思います。



せき
関 保健師

趣味 カフェ巡り、旅行

患者さんやご家族に寄り添う看護を行うため、日々の学びを大切に成長していきたいと思います。地域の皆様に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



かたぎり
片桐 看護師

趣味 お菓子づくり、読書

自分の生まれ育った大町市で、看護師として働けることがとても嬉しいです。地域に貢献できるよう日々努力していきます。よろしくお願いいたします。



つがね
津兼 看護師

趣味 スポーツ、読書

皆さんに思いやりの心を持ち、いつも笑顔で元気を与えられるように精一杯頑張ります。分からないことが多いですが、日々努力をしています。よろしくお願いいたします。



やまむら
山村 介護福祉士

趣味 読書、ドライブ、ツーリング、ウォーキング、麻雀

松本市や白馬村の介護施設で働いてきました。初めての病院勤務ですが、挨拶と笑顔を大切に地域の皆様から愛される病院づくりを目指します。



ゆい
油井 調理師

趣味 読書、映画

入院食を作っています。少しでも早い回復を願って、衛生的で美味しい食事を提供できるように仕事に励んでいきたいと思っています。



あおしま
青島 事務員

趣味 ガーデニング、温泉巡り

社会人経験を積み、この春より入職いたしました。笑顔とあたたかさを大切に、地域の皆様のお役に立てるよう、日々学んでまいります。



数字で見る! 市立大町総合病院

令和6年度 (集計期間：令和6年4月～令和7年3月)

外来患者延べ数

99,995 人/年

(令和5年度 97,696人/年)

診療日数は243日で、
1日当たりの外来患者数は
412人でした。



入院患者延べ数

63,408 人/年

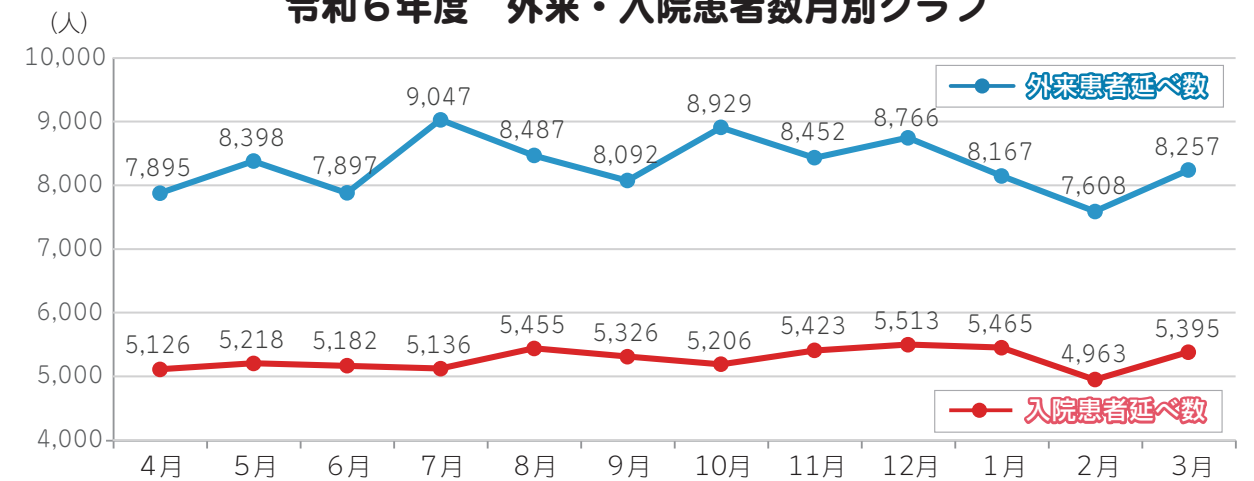
(令和5年度 62,289人/年)

1日平均の入院患者数は
174人でした。

※1人の患者様が5日間入院したら
5人と数えています。



令和6年度 外来・入院患者数月別グラフ



時間外患者延べ数

3,519 人/年

(令和5年度 3,300人/年)

休診日及び診療日の
17:15から翌朝8:30までに
受診された患者数です。



救急車搬入患者延べ数

2,046 人/年

(令和5年度 1,836人/年)

救急車で搬入された患者数は
1日平均約6人でした。



手術件数

872 件/年

(令和5年度 816件/年)

手術室で実施した手術件数は
月平均73件でした。



発熱外来件数

3,107 件/年

(令和5年度 3,420件/年)

発熱外来件数は月平均
約259件でした。



禁煙にまつわる 4つのQ&A

呼吸器・アレルギー内科部長 駒 瀬

今回は以下の4つの質問にお答えします。

- この歳になったので今更禁煙なんて。好きなようにさせてくれ。
- 家族が喫煙するのですが。
- 意志が弱くて禁煙に何度も失敗しています。
- 禁煙したのでもう安心ですね。

Q1

この歳なので今更禁煙したくない、死ぬまで好きなことをしたい。

A

そのお気持ちよくわかります。でも死ぬまでっていつでしょうか？長寿県長野ではみなさん元気ですが、息切れをして、年のせいだと考えておられる方、酸素を吸わないと苦しくて生活できない方もいます。死ぬまで好きなことをできない状態になってしまったらどうでしょうか？肺がんだけでなく全身のほぼ全てのがん、タバコ病と言われるCOPD、脳卒中、心臓病、認知症、歯周病（肺炎の原因）など思いがけない病気が関係しています。

タバコを吸っていたらピンピンコロリは無理です。

90歳でも100歳でもタバコをやめるのに遅い時はありません。



Q2

家の外や換気扇の下で吸っているから大丈夫？

A

喫煙者の体にはその成分が山のようにこびりつきます。喫煙後有害成分が抜けるのに45分ほどかかります。外で吸っている方、45分してから家の中に入っていますか？換気扇の下で吸っておられる方、換気扇のお掃除、毎日していますか？

タバコを吸う人にしかできない肺がんが全くタバコを吸わない女性にできたことがあります。わずか半年で亡くなりました。ご主人がヘビースモーカーでした。

親が喫煙すると子供が喘息になりやすくなります。大切なご家族のためにももう一度考え直してみませんか？



Q3

意志が弱くて禁煙を何度も繰り返していますがうまくいきません。

A

タバコのニコチン成分は脳に強く働いて、ニコチンがたくさんないと我慢できなくなります。意志が弱いのではなく、ニコチン依存なのです。

ニコチン依存を治療するのが禁煙外来です。現在チャンピックスという禁煙治療薬が使えませんがその薬がなくても禁煙できる方はたくさんいます。

大町病院では禁煙外来をリニューアルしてみなさんが禁煙に取り組みやすい外来にする予定です。準備が整いましたらお知らせしますので少しお待ちください。



Q4

禁煙したからもう肺がんにもならないですね。

A

禁煙直後からタバコ関連の病気になる確率はどんどん下がりますが、がんになる確率は20年経ってようやく非喫煙者と同じレベルになります。

タバコ関連の病気の中には元に戻らない病気もありますが、禁煙することでその後の進行を押さえられます。

禁煙したら安心ではなく、喫煙する人もしない人も一年に一回はレントゲンを含めた検診を受けましょう。

アスベストに関連した仕事をしておられた方は、喫煙により肺がんや胸膜中皮腫になる可能性が非常に高くなります。公的に毎年検診を受けることができる人もいますのでお問い合わせください。



さあ禁煙で「死ぬまでピンピンコロリ」をめざしましょう！

診療看護師 (NP) のご紹介

診療看護師 伊藤



診療看護師 (Nurse Practitioner ; 以下NP) とは医師の指示のもとで診療行為を行うことができる認定資格を持った看護師です。NPは、救急医療、慢性疾患管理、終末期医療など、さまざまな医療現場で重要な役割を果たしています。医師不在時の迅速な対応や、医療現場におけるスタッフの仕事の分担を担い、医師と多職種の橋渡し役として活躍しています。また、NPは気軽に相談できる存在として重要な役割を果たし、医療チーム全体の連携を強化しています。

NPになるためには、看護師として5年以上の実務経験、大学院修士課程の修了、NP認定資格試験の合格が必要です。私は奨学金制度を利用し、病院からのサポートを受けてNP資格を取得しました。現在、総合診療科で研修を受け、臨床スキルの向上に努めています。

将来的には、在宅医療の支援に積極的にに関わり、患者さんの自宅で過ごしたいという希望を叶えるためのサポートをしたいと考えています。医療技術が進化する中で、終末期を迎える患者さんが最も望むのは「家族と一緒に自宅で過ごすこと」です。これを実現するためには、医療面でのサポートや介護方法、心理的なケアなど多岐にわたる支援が必要です。地域に根ざした医療を提供し、地域住民にとって身近な医療の相談役として、心強いパートナーであり続けたいと思います。

看護学生実習を 受け入れています

看護部教育担当

当院では、信州木曽看護専門学校の実習を受け入れています。4つある病棟すべてで実習を行っています。

実習では1人で1名の患者さんを受け持ちます。しっかりと情報収集を行い、看護問題を見つけ、それを基に詳細な看護計画を立て、実践するまでを学びます。どの実習も10日間という限られた期間ですが、その中で確実に患者さんの様子が変わります。患者さんの「笑顔が増える、できなかった動きができるようになる」そんな体験と一緒にさせてもらい、感動する場面がとても多いです。

実習は、各病棟にいる実習指導者が中心となり、スタッフも一緒に指導にあたります。実習は学生さんが学校で学んだ知識を初めて「使う」「実践する」とても大きなステップになります。教え方は以前と変わり、看護師が行う一連の行動について、何を見て何を考え、どう行動したか、その際に何に注意したか等…すべて言葉に出して伝える方法になっています。また学生さんが深く考えることができるよう良いタイミングで意図的な質問やアプローチを行い、経験からの学びが次の経験につながることを意識しています。スタッフにとっては、教える技術をブラッシュアップする機会となり、新入職員や後輩への指導につながっています。

これからも、患者さんの安全を第一に考えながら、将来の看護を担う学生さんが「やっぱり看護っていいな」と思える実習を心がけていきます。



職員募集のお知らせ

●募集内容 大町病院では次の職種の職員を募集しています。

ポイント!

- ・指導者とともに働くので、初めての方や復職される方も安心です。
- ・働ける日数や曜日、時間に柔軟に対応します。
- ・就職後の能力開発、資格取得研修参加を支援しています。

採用日等	随時採用（正職員）			随時採用（会計年度任用職員）		
職 種	看護師 保健師 助産師	視能訓練士	薬剤師	看護師 保健師 助産師 介護福祉士 看護助手	調理業務員 急募	医師事務 作業補助者 急募
採用予定 人 員	若干名			若干名		
応募資格	昭和41年4月2日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方（※1）	昭和60年4月2日以降に生まれ、視能訓練士の免許をお持ちの方	昭和44年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許をお持ちの方（※1）	各職種の免許をお持ちの方、看護助手は介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）修了者又は資格のない方も応募できます。	不問 （調理師免許をお持ちの方は尚可）	高校卒業程度の学力を有する方 （病院事務経験者または医師事務作業補助者研修修了者は尚可）
採用試験	5月7日より 年7回実施	随時		随時		
試験内容	作文試験、口述試験			面接試験		
申込書類	・職員採用試験申込書、身上書（※2） ・資格免許証の写し			・会計年度任用職員採用申込書（※2） ・資格免許証の写し（応募資格で免許が必要な職種）		
申 込 先	大町病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。 （郵送先 〒398-0002 大町市大町3130 市立大町総合病院総務課人事係）					

※1 令和8年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの方を含みます。

※2 「申込書」「身上書」は、当院指定様式です。当院ホームページからダウンロードしていただくか、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ 総務課人事係 TEL 0261-22-0415 (内線2218)

当院ホームページ
「募集要項」ページ
はこちら▶



床頭台(テレビ) 更新に伴う テレビカードの精算について

この度当院では、令和7 (2025) 年6月に床頭台やテレビ等のアメニティを更新いたします。これに伴い、下記のとおり、現在使用中のテレビカードが使用できなくなりますので、期限までに忘れずにご精算くださいますようお願いいたします。

- 精算期限 令和7年7月31日 (木) 午後5時15分まで
- 精算方法 当院1階受付前に設置のカード精算機にてご精算ください。

問い合わせ

総務課庶務係
電話: 0261-22-0415
(内線2223)



テレビ
カード

寄り添う医療の緩和ケア

今回は「緩和ケアを始める時期」について、お伝えします。

十数年前は、『緩和ケアを始めるのは、死が近いからだね』との声も聞かれました。

現在は、がんと告知された時や抗がん剤治療を始める時、手術の結果説明など、緩和ケアが必要と判断された時に開始できるよう努めています。

最近では、治療の高額療養費問題や仕事との両立、薬や治療の副作用で起こる生活への影響など、相談は多岐にわたります。30～50歳代の若い方が増えていることも、要因かもしれません。

早期発見できることは、とても重要です。ご自分の身体を過信せず、健康診断の際には「がん検診」をご検討ください。

3月の広報誌をご覧になった鍼灸治療の先生から、メッセージをいただきました。ありがとうございます。

私が緩和ケア認定看護師の実習をした病院では、鍼灸師による緩和治療があり、鍼や灸ではなく電気刺激による対応が行われていました。地域医療の中で同じ志のある方とお知り合いになれる機会に恵まれたことに感謝いたします。

(緩和ケア認定看護師 和田)



脳卒中相談窓口

脳卒中の主な症状は何があるの？

脳卒中は脳の血流が途絶えることによっておこり、迅速な対応が必要な緊急の病気です。主な症状について簡単にお話します。

- ①顔の片側が急にゆがんだり、笑顔がうまく作れなくなることがあります。
- ②片方の手足が急に動かなくなったり、力が入らなくなることがあります。片麻痺です。
- ③言葉がうまく話せない、呂律がまわらないことがあります。また、相手が話していることを理解できなくなることがあります。
- ④突然の視力障害や、片方の目が見えにくくなることもあります。
- ⑤めまいやふらつき、歩行が困難になることもあります。



これらの症状が急に現れた場合、すぐに病院に行くことが重要です。脳卒中は時間との戦いであり、早期に治療を受けることで回復の可能性が高まります。症状が一時的に回復しても、再発の可能性があるので注意が必要です。

(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 足立 敬子)

■お問い合わせ 地域医療福祉連携室 電話 0261-22-0415

登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

医師を目指した動機は？

父は産婦人科医でしたが、個人経営のためお産が近づくと、出産はいつ始まるかわからないのでいつ呼出しがかかっても良いようにと待機しておらねばならず、夜に呼びだされることもしばしばありました。

幼少ながら父の仕事、医業とは大変なものだと思いつつ同時に父を尊敬しておりました。自然と医療機関に身をおきたいと思うようになり、科は違いますが、歯科医師となりました。



青木歯科医院

所在地／長野県北安曇郡松川村5723-6

電話／0261-62-9888

診療科目／歯科、小児歯科、口腔外科

休診日／木曜日、日曜日、祝祭日

診療時間／9:00～13:00、15:00～18:00

松川村 青木歯科医院



院長 青木 大輔 医師

開業したきっかけは？

長野県で開業をいずれと考えておりましたが、今回たまたま松川村の岡江歯科医院が、閉院を考えていらっしゃるとう聞きし、御紹介を頂きました。父の生まれが常盤で一時、池田に住んでいた時期もあり多少知った土地でもありましたので、これもご縁だと思い、継承開業を考えました。

地域の皆さんへ一言お願いします。

今は人生100年時代、日本も超高齢化社会と言われていますが、より長い時間をご自身の歯で食事が出来るように一本でも多く歯を残していけるよう皆様にサポートさせて頂きたいと思えます。地域に密着した歯科医院を目指しておりますので、何でもお気軽にご相談ください。宜しくお願いします。





2025年5月1日

市立大町総合病院 外来診療表

■受付時間 8:00～11:30 ■休診日 土曜日・日曜日・祝日
 ■診療時間 9:00～17:15 ※診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科		受付・診療時間		月	火	水	木	金
総合診療科(初診外来)		午前	—	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師
内科	一般外来	午前	【予約制】	中澤勇一☆	関口 健二 / 笹澤 裕樹	縣 翔子	田川 哲也 / 菊地 一平 / 縣翔子	金子 一明
		午後	【予約制】	鎌倉 健人 / 大津 嘉之		小嶋 啓広 / 丸山 夏樹	井澤 将太	柿下 悠
	専門外来	午前	【予約制】	金子 一明 (緩和ケア外来)				
		午後	【予約制】		駒瀬 裕子 (禁煙外来)			担当医師(第1・3週) (ものわすれ外来)
呼吸器アレルギー内科		午前	【予約制】	正村 寿山 ☆		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作
		午後	【予約制】	藤本 圭作	駒瀬 裕子	駒瀬 裕子		
感染症内科		午後	【予約制】			笹澤 裕樹(ワクチン/渡航)		
循環器内科		午前	【予約制】	山本 勇輝 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	鈴木 翔 ☆	加藤 太門 ☆
腎臓内科		—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文		
血液内科		—	【予約制】	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科		—	【予約制】		森淳一郎 ☆(第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆	
漢方・リウマチ科		—	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		北原 英幸(第2・4週)
神経内科		—	【予約制】					森泉 輝哉 ☆
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	土田 真由香	松崎 聡	信大医師 ☆	土田 真由香
	予防接種外来	午後	【予約制】	土田 真由香	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡(第2週) 土田 真由香(第4週)
	発達外来	午前	【予約制】				平林 伸一(第2・4週)	
	慢性疾患外来	午後	【予約制】	土田 真由香	松崎 聡	土田 真由香	平林 伸一(第2・4週) 土田 真由香(第2・4・5週)	松崎 聡
外科	初診外来	午前	—	平賀理佐子(受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子(受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆
呼吸器外科外来		午前	【予約制】		信大医師 ☆(第1・3・5週)			
整形外科		午前	(受付10:30まで)	金子 稔	伊藤 仁	伊藤 仁	金子 稔	信大医師 ☆ (受付10:00まで)
			【予約制】					金子 稔
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	信大医師 ☆	青木 俊樹(受付10:30まで)
		午後	【予約制】	青木 俊樹		青木 俊樹		
	専門外来	午後	【予約制】				青木 俊樹 (頭痛外来)	青木 俊樹 (めまい外来)
皮膚科		午前	—	信大医師 ☆		信大医師 ☆	信大医師 ☆	
泌尿器科		午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇 / 遠藤 汀奈 (受付10:30まで)	野口 渉 遠藤 汀奈(第2・4週) (受付10:30まで)	永井 崇 / 遠藤 汀奈	野口 渉
産婦人科		午前	—	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜(助産師外来)
		午後	【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜		日比 絵里菜(助産師外来)
眼科		午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		知久 喜明 ☆		高橋 良彰 ☆
耳鼻咽喉科		午後	(診療14:00から)	信大医師 ☆(受付15:30まで)		信大医師 ☆(受付15:30まで) (補聴器外来あり)		
形成外科		午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆(受付10:30まで)		
特殊歯科・口腔外科		—	【予約制】	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。 ■受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
 ■予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。※産婦人科のみ13時から15時となります。
 ■診察券は、全科共通です。再発行(紛失等)は、有料となります。
 ■再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「③外来受付」にお越しください。

理 念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な患者に寄り添う医療を実践します

基 本 方 針

- 市民の健康増進、疾病予防に努めます
- 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
- 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
- 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院 ■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代)

URL <https://www.omachi-hospital.jp/>e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp

Instagram



Facebook



X